

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Dosis Latihan <i>Box Jump</i>	61
Tabel 3.1: Dosis Latihan <i>Wall Squat</i>	63
Tabel 4.1: Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	67
Tabel 4.2: Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan, Berat Badan dan Nilai IMT pada Kelompok Perlakuan I.....	68
Tabel 4.3: Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan, Berat Badan dan Nilai IMT pada Kelompok Perlakuan II.....	69
Tabel 4.4: Nilai Peningkatan Waktu Reaksi pada Kelompok Perlakuan I Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	70
Tabel 4.5: Nilai Peningkatan Waktu Reaksi pada Kelompok Perlakuan II Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	71
Tabel 4.6: Uji Normalitas dengan <i>Saphiro Wilk Test</i>	73
Tabel 4.7: Uji Homogenitas dengan <i>Levene's Test</i>	73
Tabel 4.8: Uji Hipotesis I dengan <i>Paired Samples T-Test</i>	74
Tabel 4.11: Uji Hipotesis II dengan <i>Paired Samples T-Test</i>	75
Tabel 4.10: Uji Hipotesis III dengan <i>T-Test Independent Sample</i>	76